

JEDEN 3. FREITAG IM MONAT

# JOGGINGHOSEN- TAG

TUT MIR GUT!

In Jogginghosen kann man sich entweder auspowern oder sich entspannen. Ganz egal wofür Du Dich entscheidest ...

**HEUTE MACHEN WIR NUR DINGE, DIE UNS UND UNSEREM KÖRPER GUT TUN! GANZ OHNE STRESS!**

Wähle worauf Du heute Lust hast und mache mit!

Beispiele aus dem Programm:

- Traumreisen
- Zumba auf dem Schulhof
- Joggen zum Rhein
- Gesichtsmasken
- gesunde Snacks
- Teatime und Vorlesestunden
- Parcour und Geschicklichkeitstraining
- Gute-Laune-Spiele an der frischen Luft
- Inliner-Fahren
- Kindermeditation zum Relaxen
- Impro-Theater

## MONATLICHE AKTIONSTAGE IN DER OGS

JEDEN 1. FREITAG IM MONAT

# SPIELZEUGTAG

## EINE IDEE DER KINDER

Am Spielzeugtag darfst Du ein Spielzeug / Kuscheltier / Gesellschaftsspiel von zu Hause mitbringen und es in der OGS mit Deinen Freund:innen und Erzieher:innen teilen und ausprobieren.

Für diesen Tag haben sich die Kinder eingesetzt und mit uns gemeinsam die Regeln diskutiert. Wir lernen neue Sachen kennen und jedes Kind trägt die Verantwortung für das mitgebrachte Spielzeug selbst.